



Vaak gestelde vragen

Even vooraf: veel informatie kun je vinden op onze website www.esbcmenhir.nl

Klik bijvoorbeeld op het woord **Trainingen** of op **Lid worden?**

Vraag: Ik wil een keertje komen kijken bij een training of misschien wel meedoen, kan dat?

Antwoord: Meestal kan dat wel, maar neem eerst even contact op met ons door een mail te sturen naar wedstrijdsecretaris@esbcmenhir.nl of te bellen met 06-15879896. Basketball is momenteel erg populair dus het is soms druk. Het is dan aan de trainers om aan te geven of ze nog extra mensen welkom willen heten. Hetzelfde geldt voor het uitnodigen van vrienden, vriendinnen en zo: als je ze een keer mee wilt laten kijken, vraag dan eerst aan de trainer of dat mag.

Wij vragen als je wilt meespelen even naar je leeftijd (geboortedatum) om je in contact te brengen met de trainer van het team waarin je leeftijdgenoten spelen. De trainingen zijn, afhankelijk van je leeftijd, op maandag- en woensdagavond of dinsdag- en donderdagavond. Daarnaast is er ook de mogelijkheid om op de zondag mee te doen. Zoek voor meedoen op de zondag contact met ons via ESBC Menhir Sneek | YnBeweging

Vraag: Wat voor kleding moet ik dragen op een training?

Antwoord: Bij voorkeur een sportbroek en een shirt met korte mouwen en schoenen die geschikt zijn om binnen te sporten.

Vraag: Moet ik zelf een basketbal meenemen?

Antwoord: Het moet niet, maar we raden het wel aan. Op trainingen hebben we niet voor iedereen een bal beschikbaar, dus hoe meer mensen er zelf eentje meenemen, hoe beter. Tot U12 speel je met een bal maat 5, tot U16 met een bal maat 6 en ben je ouder, dan met een bal maat 7. Als je een bal wilt kopen, dan bij voorkeur een bal van synthetisch leer (geen plastic!).

Vraag: Kan ik ook lid worden zonder mee te gaan doen aan competitiewedstrijden?

Antwoord: Ja dat kan. Het is daarom ook een stuk goedkoper, maar je traint ook minder vaak.

Vraag: Hoeveel kost het basketballen bij Menhir?

Antwoord: Als recreant betaal je € 150 per seizoen. Het seizoen loopt van september tot eind april (soms loopt het door in mei). Voor wedstrijdspelers zijn de prijzen hoger omdat daar meer bij komt kijken: zaalhuur, scheidsrechters, organisatie door de Nederlandse



Basketball Bond, huur van tenue en andere zaken. Speel je bij de U12, dan betaal je € 215. Spelers van teams U14 tot en met U22 betalen € 240, senioren betalen € 260.

Vraag: Hoe meld ik mij aan?

Antwoord: Via het inschrijfformulier, te vinden op onze website:

[ESBC Menhir](#)

Vraag: Wanneer en hoe wordt de contributie geïnd?

Antwoord: De contributie wordt in vier termijnen, verdeeld over het seizoen (dus tussen september en april), geïnd. Dit gebeurt door automatische incasso, want daarvoor geef je toestemming als je je aanmeldt via het inschrijfformulier.

Vraag: Wat als ik na een tijdje geen zin meer heb?

Antwoord: Dan meld je je af bij je trainer en per e-mail bij wedstrijdsecretaris@esbcmenhir.nl. Meld je je af voor 1 januari dan betaal je de halve contributie. Meld je je af na 1 januari dan betaal je de volledige contributie.

Vraag: Als ik wedstrijden speel, hoe kom ik dan aan een tenue?

Antwoord: Dat krijg je in bruikleen van de club. Een deel van de contributie bestaat uit huur van wedstrijdleding.

Vraag: Hoe worden wedstrijden georganiseerd?

Antwoord: De Nederlandse Basketball Bond deelt de teams in en organiseert de competitie. Menhir speelt thuiswedstrijden op de vrijdagavond in de Sneker Sporthal. Uitwedstrijden worden soms op vrijdagavond, maar meestal op zaterdagochtend of -middag gespeeld en heel soms op zondag. Voor uitwedstrijden is natuurlijk vervoer nodig en daar komen ouders/verzorgers om de hoek kijken. In overleg met de trainer wordt een rijschema gemaakt, zodat de lasten zo eerlijk mogelijk verdeeld worden. We werken bij Menhir "met gesloten beurs", dat wil zeggen dat er geen kilometervergoeding betaald wordt.

Vraag: Als ik wedstrijdspeler ben, moet ik dan douchen na trainingen of wedstrijden?

Antwoord: We raden het aan, maar verplicht is het niet. Maar zeker bij uitwedstrijden hebben we graag dat spelers weer fris aan de thuisreis beginnen. Neem dus bij voorkeur wel een handdoek, deo en schone onderkleding/sokken mee.

Vraag: Kan ik zomaar meedoen of moet ik eerst de spelregels kennen?

Antwoord: Het is natuurlijk mooi als je de spelregels kent. Je trainer zal de belangrijkste ook snel aan je uitleggen. Als je (vanaf de U14) aan wedstrijden mee gaat doen moet je ook zo snel mogelijk een spelregelbewijs halen. Je krijgt als je lid bent een mail van de



bond. Meer informatie vind je op de site van de bond. Daar kun je ook alle spelregels vinden en oefenen op de test om het bewijs te halen.

[Spelregelbewijs - Basketball.nl](https://www.basketball.nl)

Vraag: Moet ik ook nog wat doen voor de vereniging?

Antwoord: Ja, een vereniging kan alleen bestaan als we er met zijn allen de schouders onder zetten. Als wedstrijdspeler vanaf de U14 moet je de tijd of de score bijhouden bij wedstrijden van andere teams. Je trainer of de wedstrijdsecretaris maakt een schema en daarin kun je zien wanneer je aan de beurt bent.

Ben je 16 jaar of ouder, dan moet je ook de scheidsrechterscursus volgen, want per wedstrijd zijn twee scheidsrechters nodig. Na de cursus (meestal twee theorieavonden en een of twee praktijkavonden) doe je weer een test en als je slaagt ga je fluiten, eerst met een scheidsrechter die al wat meer ervaring heeft.

Vraag: Ben ik verzekerd als ik basketbal bij Menhir?

Antwoord: In de contributie is ook een bedrag bestemd voor ongevallenverzekering. Maar sloop je bijvoorbeeld iets in de zaal of de kleedkamer, dan is dat niet gedekt en moet je je eigen aansprakelijkheidsverzekering aanspreken.

Vraag: Wat als ik me niet veilig voel in de vereniging?

Antwoord: We hopen dat dat nooit zal gebeuren, want je wilt lekker samen kunnen sporten en daar doen we ons best voor bij Menhir. Maar als je ergens mee zit, dan kun je dat bespreken met je trainer. Die kan je als het nodig is ook nog doorverwijzen naar onze vertrouwenscontactpersoon (vcp@esbcmenhir.nl).

Vraag: Hoe weet ik wanneer ik een wedstrijd moet spelen of een andere functie (scheidsrechter/tafel) moet uitvoeren?

Antwoord: Voor de wedstrijden en tafelfunctie zal de trainer deze informatie uiteraard met je delen. Maar de informatie over het spelen van wedstrijden kun je op allerlei manier vinden. Het makkelijkst is om gebruik te maken van de Basketball App. Deze kun je in [Apple Store](#) of [Google Play Store](#).

Zie voor meer informatie

<https://www.basketball.nl/kennishub/sportlink/appwedstrijdformulier/>